



Die Hexen der Bruchkatzen erstürmen das Rathaus Die männlichen Bediensteten sind ohne Chance

Eine gewaltige Hexenschar des Ramsteiner Karnevalvereins Bruchkatze stürmte am vergangenen Donnerstag das Rathaus in Ramstein. Fast 30 mehr oder weniger furchterregend geschminkte Hexen durchforsteten mit Trillerpfeifen, Lärm und Geschrei das Verwaltungsgebäude auf der Suche nach Männern. Hatten sie einen ausfindig gemacht, da half kein Jammern und Klagen. Unbarmherzig wurde die Krawatten als Zeichen der männlichen Würde abgeschnitten und die armen Kerle in den Brunnen vor das Rathaus gestellt. Dort wartete schon eine weitere Hexengruppe, die mit ihren Seilen die Männer in Gefangenschaft nahmen.

Verfolgt wurde das Spektakel neben schaulustigen Besuchern auch von Kindern der Ramsteiner Kindertagesstätten Pinocchio, St. Nikolaus und Struwwelpeter. Die durften sich über jede Menge „Gutsjer“ freuen, die vom Vordach des Rathauses herunterregneten. Dort hatten sich Bürgermeister Ralf Hechler und die beiden Beigeordneten von Verbandsgemeinde und Stadt, Marcus Klein und Joachim Felka, zurückgezogen. Aber es half ihnen nicht. Prinzessin Lisa I. machte sie mit ihren Helferinnen ausfindig und sie mussten wie ihre Leidensgenossen den Gang in den Brunnen antreten.

Nachdem alle Männer ihren Obulus bezahlt und eine Umzugsplakette erworben hatten, wurden sie gnädigerweise in die Freiheit entlassen und durften bei der Polonäse mitmarschieren. Beim abschließenden Fastnachtslied der Bruchkatzen „Ramstein gebettet im Moorbachtal“ wurde wieder einträchtig geschunkelt und Frieden geschlossen.



Notfalldienste

■ Bereitschaftsdienst der Zahnärzte

Sprechzeiten: Sa. v. 9 – 12 Uhr, Sonn- u. Feiertag v. 11 – 12 Uhr am 25.02./ 26.02.: Herr Dr. Stephan Alles, Hauptstraße 74a
66882 Hütschenhausen, Telefon 06372 2478

■ Bereitschaftsdienst der Augenärzte

Kusel/Landstuhl/Kaiserslautern

Der augenärztl. Bereitschaftsdienst Kusel/Landstuhl ist mit dem Notdienst Kaiserslautern zusammengeschlossen. Zu erfragen unter Tel.: 0631/ 89290929.

■ Ärztliche Bereitschaftspraxis (ÄBP)

Ansprechpartner im Ärztlichen Bereitschaftsdienst (ÄBD) ist ab sofort der Patientenservice unter der **Telefonnummer 116117!**

Bei Bedarf kommt der „Aufsuchende Ärztliche Bereitschaftsdienst“ (AÄBD), der benfalls über die Telefonnummer 116117 koordiniert wird.

WICHTIG: Im Notfall, bei Lebensgefahr, schweren Unfällen, unerträglichen Schmerzen der Gefahr gesundheitlicher Folgeschäden ist die Notfallrettung zuständig. Der Rettungsdienst kann über die **Telefonnummer 112** angefordert werden.

Für alle anderen gesundheitlichen Probleme ist der ÄBD zuständig. Außerhalb der regulären Öffnungszeiten der Haus- und Facharztpraxen, also abends, nachts sowie an Wochenenden und Feiertagen, dient der ÄBD der Versorgung solcher Patienten, die während der Öffnungszeiten eine Haus- oder Facharztpraxis aufgesucht hätten.

■ Tierärztlicher Notfalldienst

Der tierärztliche Notfalldienst ist bei dem jeweiligen Haustierarzt zu erfragen.

■ Rettungsdienst und Krankentransport des DRK

Tel. 06371/19222

TelefonSeelsorge rund um die Uhr –

anonym, kompetent

Die TelefonSeelsorge ist ein niedrigschwelliges Gesprächs-, Beratungs- und Seelsorgeangebot für alle Menschen in Lebenskrisen und belastenden Situationen. Sie ist gebührenfrei erreichbar unter den bundeseinheitlichen Rufnummern:

0800/ 1110111 und 0800/ 1110222

Oder als TelefonSeelsorge im Internet unter:

www.telefonseelsorge.de für Chat bzw. Email Beratung.

■ Seelsorge und Lebensberatung – ein christl. Beratungsdienst von Treffpunkt Seelsorge e.V. –

Terminvereinb.: 0700/ 23121139, Mo 16-19 Uhr, Mi 9-12 Uhr

■ Schwangeren- und Familienberatungsstelle

Sozialdienst katholischer Frauen Landstuhl

Kirchenstraße 53, 66849 Landstuhl, Telefon: 06371/ 2285, E-Mail: www.skf-landstuhl.de. Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.00 – 12.00 Uhr, Mo-Mi 14.00 – 16.00 Uhr, Do 14.00 – 18.00 Uhr.

Beratung und Hilfe in persönlichen, rechtlichen und finanziellen Fragen vor, während und nach einer Schwangerschaft.

Schwangerenberatung im Internet: www.beratung-caritas.de

■ Schwangeren-Beratungsstelle „Donum Vitae“

Schwangerschaftskonfliktberatung –

Schwangerensozialberatung –

Sexualpädagogik und -beratung – Familien- u. Paarbetreuung

Am Feuerwehrturn 6, Landstuhl, Tel. 06371/6196910

Öffnungszeiten:

Mo/Di/Fr 8-12 u. 14-16 Uhr, Mi/Do 9-12 u. 15.30-18.30 Uhr

■ Drogen-Info-Telefon

des Pfalzkrankums für Psychiatrie und Neurologie:

Legale Drogen (Alkohol, Medikamente usw.) (06349) 900 2555

Illegale Drogen (Haschisch, Heroin usw.) (06349) 900 2525

Mo, Mi, Fr, 14.30-16 Uhr oder über Anrufbeantworter

■ Hotline „Ess-Störungen“

des Pflanzinstituts - Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,

Psychosomatik und Psychotherapie: (06349) 900 3333

Mo bis Do, 15-16 Uhr oder über Anrufbeantworter

■ Selbsthilfegruppe „Anonyme Alkoholiker“

Erreichbar unter: 0177 - 3053 160

E-Mail: erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de

■ Krisentelefon für Kinder und Jugendliche

Hilfe rund um die Uhr – SOS Familienhilfezentrum Kaiserslautern

Telefon: 0631-316440

■ Deutscher Kinderschutzbund

Orts- u. Kreisverband Kaiserslautern-Kusel e.V.

Moltkestr. 8, 67655 Kaiserslautern, Tel. (0631) 240 44 - Fax 260 64

■ Kontakt- u. Beratungsstelle „Querbeet“

Landstuhler Str. 8A, Ramstein (Mehrgenerationenhaus)

Telefon: 063 71/5980838, Fax: 06371/5980836

E-Mail: querbeet@kaiserslautern-kreis.de

Öffnungszeiten: Mo – Fr von 9 – 12 Uhr

Das aus verschiedenen Tätigkeitsfeldern bestehende Beraterteam bietet eine kostenlose und vertrauliche Beratung an. Weitere Informationen unter: www.kops-kl-de (Stichwort: Querbeet)

■ Deutsche Multiple-Sklerose Gesellschaft

Rheinland Pfalz e.V. Selbsthilfegruppe für Betroffene u. Angehörige.

Treffen: Jeden ersten Mittwoch eines Monats 18 - 20 Uhr.

Treffpunkt erfahren Sie auf der Homepage: www.s-l-d.jimdo.com

1. Kontakt 06385-993681 oder 06371-8381408.

■ Dienstbereite Apotheken

Der Bereitschaftsdienst beginnt immer um 8.30 Uhr und endet am folgenden Tag um 8.30 Uhr, auch an Sonn- und Feiertagen. Er ist unter folgenden Rufnummern zu erfragen: (im Internet: www.lak-rlp.de), **Deutsches Festnetz: 0180-5-258825-Postleitzahl (0,14 €/Min.), Mobilfunknetz: 0180-5-258825-Postleitzahl (max. 0,42 €/Min.)**. Also z.Bsp. für Hütschenhausen die 0180-5-258825-66882 oder für Steinwenden, Kottweiler-Schwanden oder Niedermohr die 0180 -5-258825-66879.

■ Apotheken-Bereitschaftsdienstplan

Notdienstplan vom 23.02.2023 bis 01.03.2023

Umkreis: 15 km für 66877 Ramstein-Miesenbach

Do. 23.02.2023

Höhen-Apotheke Hauptstr. 43 a Tel.: 06371/3324

66851 Queidersbach Do. 08:30 bis Fr. 08:30 Uhr

Herrenberg-Apotheke Hauptstr. 104 Tel.: 06385/1444

66879 Reichenbach-Steegen Do. 08:30 bis Fr. 08:30 Uhr

Fr. 24.02.2023

Löwen-Apotheke Landstuhler Str. 25 a Tel.: 06371/50201

66877 Ramstein-Miesenbach Fr. 08:30 bis Sa. 08:30 Uhr

Eichen-Apotheke OHG Hauptstr. 8 Tel.: 06307/1237

67707 Schopp Fr. 08:30 bis Sa. 08:30 Uhr

Sa. 25.02.2023

Apotheke auf der Atzel Königsberger Str. 1 Tel.: 06371/2296

66849 Landstuhl Sa. 08:30 bis So. 08:30 Uhr

Kranich-Apotheke Hauptstraße 119 Tel.: 06372-9969798

66882 Hütschenhausen Sa. 08:30 bis So. 08:30 Uhr

So. 26.02.2023

Vital-Apotheke im Mediceum Kaiserstr. 171..... Tel.: 06371/61116111

66849 Landstuhl So. 08:30 bis Mo. 08:30 Uhr

Herrenberg-Apotheke Hauptstr. 104 Tel.: 06385/1444

66879 Reichenbach-Steegen So. 10:00 bis So. 20:00 Uhr

Mo. 27.02.2023

Kreuzweg-Apotheke Steinwendener Str. 13 Tel.: 06371/51495

66877 Ramstein-Miesenbach Mo. 08:30 bis Di. 08:30 Uhr

Berg-Apotheke Hauptstr. 43 Tel.: 06333/64352

66919 Hermersberg Mo. 08:30 bis Di. 08:30 Uhr

Di. 28.02.2023

Petra-Apotheke Lutrinastr. 27 Tel.: 0631/68111

67655 Kaiserslautern Di. 08:30 bis Mi. 08:30 Uhr

Mi. 01.03.2023

Kur-Apotheke Kaiserstr. 40 Tel.: 06371/3025

66849 Landstuhl Mi. 08:30 bis Do. 08:30 Uhr

Pfaffplatz-Apotheke Pfaffplatz 10 Tel.: 0631/14311

67655 Kaiserslautern Mi. 08:30 bis Do. 08:30 Uhr

Diese Daten sind tagesaktuell und unterliegen einem ständigen Änderungsservice.

WICHTIGE KONTAKTDATEN

■ Wichtige Kontaktdaten

Notruf Polizei 110

Notruf Feuerwehr und Rettungsdienst 112

Polizeiinspektion Landstuhl 06371 / 8050

■ Stadtwerke Ramstein-Miesenbach GmbH



.....06371 / 592-330

..... Fax: 06371 / 592-303

zuständig für die

Wasserversorgung in der Verbandsgemeinde

Stromversorgung in Ramstein-Miesenbach, Hütschenhausen, Katzenbach, Spesbach, Niedermohr und Schrollbach

Gasversorgung in Ramstein-Miesenbach und der OG Niedermohr

Entstörungsdienst

24-Std.-Service:06371/70710

Breitbandversorgung

in Ramstein-Miesenbach, Kottweiler-Schwanden und den Ortsteilen Spesbach und Katzenbach:06371/592-317

■ Stadtwerke Kaiserslautern Versorgungs-AG

(zuständig für die Gasversorgung in Hütschenhausen, Spesbach und Katzenbach)

Störungsdienst0631 / 8001-2222

Kostenlose Notfallnummer 0800/8456789

■ Pfalzgas GmbH Frankenthal

(zuständig für die Gasversorgung in Kottweiler-Schwanden, Steinwenden, Weltersbach und Obermohr)

Störungsannahme rund um die Uhr 0800/1003448

■ Pfalzwerke Netz AG NT Saarpfalz

(zuständig für die Stromversorgung in Kottweiler-Schwanden, Obermohr, Reuschbach, Steinwenden und Weltersbach) während der Geschäftsstunden.....06372/91160

..... Fax 06372/911620

Stromentstörung 0800/7977777

■ Störungsdienst Kanalnetz

Bei Störungen im Bereich des Kanalnetzes/Kläranlage zu Geschäftszeiten06371 / 592474 oder 592475

oder 24-Stunden-Störungsdienst0170 3122 734

■ Congress Center Ramstein



Service-Center mit

Geschäftsstelle06371/592-222

Vorverkauf.....06371/592-220

Postagentur

Mo. - Fr. 9.30 - 12.30 Uhr und 14.00 - 17.30 Uhr

Die Postagentur ist auch samstags von 9.30 - 12.30 Uhr geöffnet.

■ Stadtbücherei



Tel. 06371/592-221

Öffnungszeiten:

Mo. 14.00 - 18.00 Uhr

Di. u. Mi. 8.30 - 12.30 Uhr, Do. u. Fr. 14.00 - 18.00 Uhr

■ Öffnungszeiten INFO-Center und VRN-

Mobilitätszentrale

Das INFO-Center mit Fahrkartenverkauf im Verkehrsverbund Rhein-Neckar (VRN) im Congress Center Ramstein (CCR) ist wie die Geschäftsstelle des CCR an allen Wochentagen von Mo.-Fr. 9.30 - 12.30 Uhr und 14.00 - 17.30 Uhr geöffnetTel. 06371/592220

■ Freizeitbad AZUR



Schernauer Straße

66877 Ramstein-Miesenbach06371/71500

Öffnungszeiten Hallen-/Freibad:

Montag: 13.00-21.00 Uhr, Dienstag - Samstag: 10.00-21.00 Uhr (Freibad ab 9.00 Uhr), Sonntag u. Feiertage: 9.00-21.00 Uhr

Öffnungszeiten Sauna:

Mo. und Mi. gemischte Sauna 16.00 – 21.30 Uhr

Di. Damensauna, Do. Herrensauna 16.00 – 21.30 Uhr

Fr. 14.00 – 21.30 Uhr (gemischt)

Sa. 10.00 – 21.30 Uhr (gemischt)

So. 10.00 – 21.30 Uhr (gemischt)

■ Sauna- und Wellnessanlage Cubo



Kontakt:

Kaiserstraße 126, 66849 Landstuhl

..... E-Mail: cubo@landstuhl.de

.....Telefon 06371 - 130571

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag: 10.00 - 22.00 Uhr

Freitag u. Samstag: 10.00 - 23.00 Uhr

Sonntag u. Feiertage: 10.00 - 20.00 Uhr

■ Museum im Westrich



Miesenbacher Straße 1, Ramstein

Geöffnet:

Mi. und So. 14.00 - 17.00 Uhr

Aktuelle Sonderausstellung:

“Wellfläsch un Worschtsupp” – Zur Kulturgeschichte der Hausschlachtung

■ Docu Center Ramstein



Dokumentations- und Ausstellungszentrum zur

Geschichte der US-Amerikaner in Rheinland-

Pfalz, Schernauer Straße 46, Ramstein-Miesen-

bach, Tel. 06371-838005, E-Mail: info@dc-ramstein.de

Das Containerdorf des DCR ist in der **Winterpause** und **bis Anfang März geschlossen!**

■ Gemeindegewest plus

Andrea Rihlmann, Fachkraft im Projekt Gemeindegewest plus

Telefon 0631 / 7105-333, E-Mail: andrea.rihlmann@kaiserslautern-

kreis.de

Persönlicher Kontakt nach vorheriger telefonischer Absprache

■ Ehrenamtlicher Besuchsdienst im Landkreis KL

Die Sprechstunde des Ehrenamtlichen Besuchsdienstes findet montags von 11 - 12 Uhr im Mehrgenerationenhaus Ramstein statt, Tel. (06371) 734700.

Ansprechpartnerin: Gerlinde Blum

■ Caritas-Zentrum Kaiserslautern

Allgemeine Sozialberatung, Migrations- und Integrationsberatung,

Schwangerschaftsberatung, Erziehungs-, Ehe- und Lebensbera-

tung, Suchtberatung, Mehrgenerationenhaus

Engelsgasse 1, 67657 Kaiserslautern, Tel. 0631/36 120 222,

www.caritas-kaiserslautern-zentrum.de und

www.beratung-caritas.de

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst Westrich

Remigiusbergstraße 10, 66869 Kusel, Tel. 06381/99 611 47,

E-Mail: hospiz.kusel@caritas-speyer.de

■ Krebsgesellschaft RLP e.V.

Kostenfreie psychosoz. Beratung für an Krebs erkrankte Menschen

und Angehörige (www.krebsgesellschaft-rlp.de).

Mehrgenerationenhaus Ramstein, Landstuhler Str. 8a

Termine nach Vereinbarung. Tel.: 0631-31 10 830

kaiserslautern@krebsgesellschaft-rlp.de

■ DRK Betreuungsverein Landstuhl

Beratungsstelle für rechtliche Betreuung und Vorsorge

Kontakt: Frau Pfeffer-Kappler und Frau Dejon, Tel. 06371/9215-30

E-Mail: betreuungsverein@kv-kl-land.drk.de

■ Schiedsmann Norbert Geis

Sprechstunde nach Vereinbarung; Telefon: 06372-6243242

E-Mail: norbert@angeis.de



Verbandsgemeinde Ramstein-Miesenbach

Verbandsgemeindeverwaltung
Telefon: 06371 592-0, Telefax: 06371 592-199
Sprechzeiten:
Mo. - Do. 08.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 16.00 Uhr
Fr. 08.00 – 12.30 Uhr / Do. 13.30 – 18.00 Uhr
Internet: www.ramstein.de, E-Mail: info@ramstein.de

Amtliche Bekanntmachungen

Feuerwehr der Verbandsgemeinde

Wahl des Wehrführers und seines Stellvertreters der Feuerweereinheit Ramstein

Am **Freitag, den 31. März 2023, um 20.00 Uhr**, sind alle Wahlberechtigten zur nichtöffentlichen Sitzung in die Feuerwache Ramstein eingeladen. Wahlberechtigt sind gemäß § 14 LBKG „(...) alle aktiven Feuerwehrangehörigen der örtlichen Feuerweereinheit sowie alle Angehörigen der Jugendfeuerwehr aus dieser örtlichen Feuerweereinheit, die am Tag der Wahl das 16. Lebensjahr vollendet haben“. Nicht wahlberechtigt sind „(...) die ehemaligen Feuerwehrangehörigen, die noch in der Alters- und Ehrenabteilung tätig sind, beurlaubte Feuerwehrangehörige und die Mitglieder von Feuerwehrfördervereinen, wenn diese keine aktiven Feuerwehrangehörigen sind.“ „Wahlberechtigt sind nur Feuerwehrangehörige, die an der Wahlversammlung teilnehmen. Eine schriftliche Abstimmung per Briefwahl ist nicht zulässig (...)“.

Die Tagesordnung der Wahlversammlung ergibt sich wie folgt:

1. Eröffnung der Wahlversammlung
2. Vorbereitung der Wahlhandlung
(Zusammensetzung des Wahlvorstandes, etc.)
3. Wahl des Wehrführers
4. Wahl des Stellvertr. Wehrführers
5. Verschiedenes

Kreisverwaltung Kaiserslautern

Energiekostenreduzierung und Energieeinsparung

Vortrag am Montag, 27. Februar, um 18 Uhr in der Stadthalle Landstuhl

Veranstalter: Diakonisches Werk Pfalz und Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

Die stark gestiegenen Gas- und Strompreise sind derzeit eine große Belastung für viele Menschen und führen zu Sorge und Zukunftsängsten. Wie schnell man in Zeiten hoher Energiekosten in Zahlungsschwierigkeiten kommen kann, erfährt die Energiekostenberatung der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz tagtäglich. Umso wichtiger ist es, seinen eigenen Stromverbrauch und typische Stromfresser zu kennen, um zusätzliche Kosten vermeiden zu können. Das Diakonische Werk Pfalz, vertreten durch die Schuldner- und Insolvenzberatung lädt darum herzlich ein zu einer Informationsveranstaltung. Referent ist Thomas Weis, hauptberuflich Berater im Projekt Energiekostenberatung der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e.V. Herr Weis wird nach einem kurzen Blick auf die derzeitige Situation darüber aufklären, worauf Verbraucher achten sollten und gibt konkrete Hilfestellungen, wie Strom und Heizwärme eingespart werden kann.

Der Eintritt ist frei. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Schuldner- & Insolvenzberatung der Diakonie in Landstuhl, Tel. 06371-913599.

Sonstige Bekanntmachungen und Mitteilungen

Wir gratulieren

Kottweiler-Schwanden

01.03.: Ilse Geib 70. Geburtstag

Niedermohr, OT Niedermohr

27.02.: Karl Looß 90. Geburtstag

Ramstein-Miesenbach, ST Ramstein

27.02.: Timothy Dea Holmes 70. Geburtstag

27.02.: Norbert Radny 70. Geburtstag

01.03.: Marijane Hervey 80. Geburtstag

Ramstein-Miesenbach, ST Miesenbach

24.02.: Helga Dinies 70. Geburtstag

25.02.: Herbert Mayer 75. Geburtstag

25.02.: Lothar Natter 70. Geburtstag

26.02.: Harry Da Rui 85. Geburtstag

Goldene Hochzeit

Niedermohr, OT Schrollbach

02.03.: Helmut Rech und Hannelore Rech 50 Jahre

Sonstiges

**LOKALE BÜNDNISSE
FÜR FAMILIE**

Teenager Kleider Basar

**Samstag, 11. März, 9.30 - 12.00 Uhr
im MGH Ramstein, Landstuhler Str. 8a**

Gebrauchte Kleidung ab Größe 140, Schuhe, Spiele, Accessoires
Tischmiete 10 € (170x70cm)

**Infos und Anmeldung bis 8.3.2023 nur telefonisch
unter 06371-50438**

Neues Kreativprogramm bis zu den Sommerferien

Basteln
jeweils **montags**, 16.30 - 18.30 Uhr; ab 6 Jahre; Kosten: 30 € / Kurs
Kurs 2: 3x ab 8.5. / **Kurs 3:** 3x ab 19.6.

Tiffany Glaskunst
jeweils **dienstags**, 16.30 - 18.30 Uhr; ab 8 Jahre; Kosten: 30 € / Kurs
Kurs 2: 3x ab 9.5. / **Kurs 3:** 3x ab 20.6

Unsere Kreativangebote können **alle Kinder von 6-12 Jahre** nutzen.
Hier noch ein Kreativangebot für die Erwachsenen:
Erwachsenen-Töpfern
Samstag, 11. März und / oder 18. März von 10 - 13 Uhr
Kosten: 40 € / Person / Termin
Anmeldungen für die Kurse werden unter **06371 / 50438** entgegengenommen.

Anitas Puppenbühne mit „Frozen“ im MGH



Kalt wurde es niemand bei dem tollen Mitmachspektakel „Frozen“ im Mehrgenerationenhaus Ramstein. Fast 150 kleine und große Fans von Elsa, Anna, Kristoff, Sven und Olaf kreischten und trommelten um die Wette. Mit Popcorn und ganz vielen Süßigkeiten für die Eisprinzessinnen und Eisprinzen war das Puppentheater ein großartiger Erfolg. Alle waren hellauf begeistert und genossen die etwa einstündige Vorstellung im MGH.

Informationsveranstaltung zum Thema Schlafstörungen« für Patienten

Expertenrat bei Schlafstörungen

Freitag, 10. März, 18.00 Uhr

im Congress Center Ramstein

Eine Veranstaltung der HNO-Praxis im DLZ Ramstein, Schulstraße (Westpfalz-Klinikum, MVZ)

Programm:

1. Begrüßung, Ralf Hechler, Bürgermeister der Verbandsgemeinde Ramstein-Miesenbach
2. Prof. Dr. Norbert Stasche, HNO-Arzt und Schlafmediziner „Erholsamer Schlaf – Fit in den Tag“
3. Andreas Jung, HNO-Arzt, Schlafmediziner, Schnarchen und Schlafapnoe – Hilfe im Schlaflabor des MVZ HNO Ramstein“
4. Dipl. oec. troph. Marlein Stasche, Ernährungsberaterin „Anders Essen – Besser Schlafen“
5. Fragen und Antworten

Freiwilliges Ökologisches Jahr beim Haus der Nachhaltigkeit

Du bist zwischen 18 und 26 Jahre alt und willst Dich im Bereich der „grünen Berufe“ orientieren? Dann ist ein Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) am Haus der Nachhaltigkeit, mitten im Pfälzerwald, genau das Richtige für Dich. Hier kannst Du Deine eigenen Fähigkeiten kennenlernen und Dich gleichzeitig für die Umwelt engagieren.

Die Aufgaben am Haus der Nachhaltigkeit (HdN) sind vielfältig. Von der Betreuung des Pfälzer Waldladens über die Mitgestaltung von Umweltbildungsangeboten bis hin zur Mithilfe bei der Planung und Durchführung von Veranstaltungen, ist alles dabei. Auch praktische Tätigkeiten, wie die Pflege des Außenbereichs sowie das Pflanzen von Bäumen warten auf die Freiwilligen. Dabei können auch ganz eigene Projektideen umgesetzt werden.

Das FÖJ startet jährlich am 1. August und endet am 31. Juli.

Weitere Informationen finden sich unter www.foej-rlp.de. Für die Einsatzstelle am Haus der Nachhaltigkeit ist ein Führerschein erforderlich. Bei der Wohnungssuche ist das HdN-Team gerne behilflich.

Interesse geweckt? Dann bewirb Dich jetzt mit den üblichen Bewerbungsunterlagen beim Haus der Nachhaltigkeit (hdn.wald.rlp.de).

Bewerbungsadresse: Haus der Nachhaltigkeit, Johanniskreuz 1a, 67705 Trippstadt, Tel. 06306-9210-130 oder per E-Mail: [hdn\(at\)wald.rlp.de](mailto:hdn(at)wald.rlp.de)

What's going on this week?

What's going on this week?



If you have any questions about the local area, please do not hesitate to contact the "Window to Rhein-

land-Pfalz - Ramstein

Gateway" information center located in the Kaiserslautern Military Community Center (KMCC) on Ramstein Air Base:

Window to Rheinland-Pfalz

Ramstein Gateway

Building 3336 (KMCC)

66877 Ramstein Air Base

Phone: 06371 - 406 208

eMail: kmcc@infocenter-ramstein.de, www.ramstein-gateway.com

Friday, February 24:

English Guided Tour through Kaiserslautern City Museum

In accordance with the "International Tour Guide Days" (Weltgästepfährertage) the tour guides of Kaiserslautern will be offering several free tours in Kaiserslautern. Join our English-speaking tour of the Kaiserslautern city museum "What's so fishy about Kaiserslautern?" on 24th of February at 11 a.m. and discover legendary figures and facts about K-Town. Your tour guide is Bruni Künne. For further information please contact the Tourist Information in Kaiserslautern at +49 631 365 2317.

Address: Steinstrasse 48, 67657 Kaiserslautern

Saturday, February 25:

Wine and Shopping Night in Bad Dürkheim

The Bad Dürkheim city center is bathed in a very special light for the wine and shopping night taking place from 6 p.m. until 10 p.m. Light cones up to ten meters high as well as fantasy figures with changing colors illuminate the streets and alleys. Spectacular fire and light shows, imaginatively dressed stilt walkers as well as African and South American rhythms make this event a very special experience for the visitors. Most downtown retailers offer the opportunity to go shopping until 10 p.m. In many stores the Bad Dürkheim vintners sell good wines at tasting prices. The newly designed town museum stays open that evening and presents Stone Age, Celts and Romans in a lively way to watch and „touch“. A visit is worthwhile for young and old.

Address: Sankt-Michaels-Allee 1, 67098 Bad Duerkheim

Saturday, February 25:

Donnersberg Mountain Run

This is the right event for sports enthusiasts! Participants have to overcome a distance of 7.2 km (4.5 miles) and an altitude difference of 418 m. The stated route is paved. The run starts at 3 p.m. Starting point is the Bürgerhaus in Steinbach. Finish is at the peak of the Donnersberg Mountain. With a height of 687 meters it is the highest elevation in the Palatinate. Parking spaces along the route are signposted. Your warm clothing (without valuables) will be brought to the destination. The victory ceremony takes place at approx. 5 p.m. at the Bürgerhaus in Steinbach. The run takes place in all weathers. Participation fee is € 12 for adults and € 10 for youths. For online pre-registration please visit the website: <https://my.raceresult.com/227953/registration> Registration is also possible on the day of the run at the Steinbach community center. For further information please contact the tourist information Winnweiler at +49 6302 60261.

Starting point: Donnersberger Strasse 27, 67808 Steinbach am Donnersberg

Gut informiert durch Ihr
Amts- oder Mitteilungsblatt!
www.wittich.de



Gemeinde Hütschenhausen

Matthias Mahl
Ortsbürgermeister

Bürgermeistersprechstunden:
Die Sprechstunden finden bis auf Weiteres nur noch
telefonisch unter der 0151 7085 2546
freitags von 17.30 - 18.30 Uhr statt.



Gemeinde Kottweiler-Schwanden

Gabriele Schütz
Ortsbürgermeisterin

Bürgermeistersprechstunde:
jeden Montag von 18.00 bis 19.00 Uhr
im Bürgermeisterdienstbüro des Gemeindehauses.
Telefon 06371/57256 oder 0176/32621459

Sonstige Bekanntmachungen und Mitteilungen

Heinz Appel feiert 97. Geburtstag

Seinen 97. Geburtstag feierte Heinz Appel aus der Brunnenstraße in Katzenbach.

Zu diesem besonderen Anlass gratulierten dem Jubilar drei Töchter, sieben Enkel und neun Urenkel.

Der rüstige Senior nimmt das Leben mit Humor und hat auch im hohen Alter nichts von seiner Schlagfertigkeit verloren.

Kreisbeigeordneter Dr. Walter Altherr überbrachte im Namen von Landrat Ralf Leßmeister die Glückwünsche des Kreisvorstands. Für die Gemeinde Hütschenhausen gratulierte Ortsbürgermeister Matthias Mahl.



Spielsachen-Spende für Kath. Kindertagesstätte St. Michael

Über eine Spielsachen-Spende vom Förderverein „Hand in Hand e.V.“ durften sich die Kinder der kath. Kindertagesstätte St. Michael freuen. Angeschafft wurden ein Legotisch, auf dem Gebautes auch mal länger stehen bleiben darf, sowie diverse Brettspiele, Schleichtiere mit Bauernhof, Auto's, Puzzle sowie ein Puppenbett inkl. Puppe. Die Kinder haben sich sehr über die neuen Sachen gefreut und sie direkt ausprobiert.



Sonstige Bekanntmachungen und Mitteilungen

Kinderbasar
der Kita Bärenbusch
Basar Bund ums Kind

**in der Sulzbachhalle
Kottweiler-Schwanden**

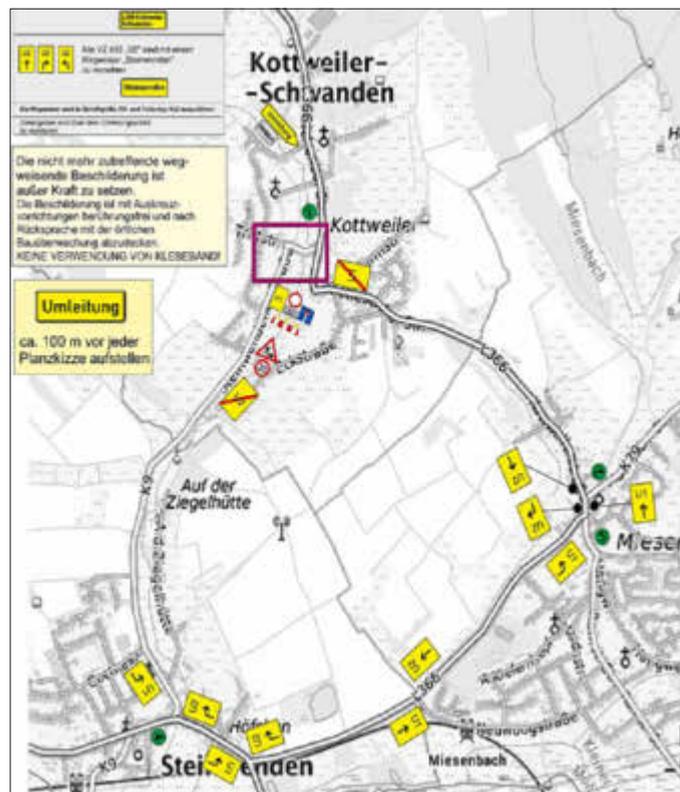
Samstag, 4. März, 10 - 13 Uhr
Schwangere ab 9.30 Uhr

mit Kuchenverkauf (auch zum Mitnehmen)
Selbstverkauf - Die Tischmiete beträgt € 10,-

Infos u. Annahme der Tische bis zum 23.02.23, 9.00 - 11.00 Uhr
unter Tel. 06371-50697 (pro Anrufer eine Tischnummer)

Auf Ihr Kommen freut sich das Team der
Kindertagesstätte „Bärenbusch“ Kottweiler-Schwanden

Vollsperrung in der Steinwendener Straße



Wegen eines Hausneueanschlusses muss die Steinwendener Straße in Kottweiler-Schwanden zwischen den Hausnummern 8 und 12a ab Montag, 6. März, für den Verkehr voll gesperrt werden. Der Anliegerverkehr bis zur Baustelle ist frei. Die Umlenkung ist ausgeschildert. Die Bauarbeiten sollen bis 24. März abgeschlossen sein.



**Stadt
Ramstein-Miesenbach**

Rathaus Ramstein • Am Neuen Markt 6 • Zimmer 209
Telefon: 06371 592-102 • buergermeister@ramstein.de
Sprechstunde nach Vereinbarung

Ralf Hechler
Bürgermeister

Weiterhin wurde im verkehrsberuhigten Bereich in der Steinwendener Straße in Höhe der Baustelle eine Kabeltraverse zur Stromversorgung der Baustelle genehmigt. In der Ottostraße, Ecke Wendelinusstraße, wurde von einem Hydranten eine Schlauchtraverse über die Ottostraße zur Wasserversorgung der Baustelle genehmigt. Die Traversen werden in einer lichten Höhe von 4,5 Meter errichtet. Außerdem werden jeweils beidseitig Warnbaken montiert und die Durchfahrtshöhe mit 4,0m beschildert

Sonstige Bekanntmachungen und Mitteilungen

Kolumbarium Urnenkirche auf dem Schulhügel – wie funktioniert das?



Im Kolumbarium „Urnenkirche“ auf dem Schulhügel haben Sie die Möglichkeit bereits zu Lebzeiten einen Grabplatz für die Dauer von 50 Jahren (in einer Urnenwand) für sich und maximal einen Angehörigen zu erwerben. Natürlich ist auch der Erwerb erst im Todesfall möglich. Dieser Grabplatz kostet 2.500 €.

Es handelt sich um eine Bestattungsform bei der keinerlei Grab schmuck an der Urnenwand, noch im Kolumbarium möglich ist. Es ist ein Andachtsplatz vor der Urnenkirche zum Ablegen von Blumen nach der Bestattung angelegt worden. Gleichzeitig mit dem Erwerb des Grabplatzes ist eine Pflegepauschale für die Grabkammer in Höhe von 750 € zu entrichten.

Sie können sich Ihren Grabplatz aussuchen. Diese Wunschbelegung kostet 250 €. Sollten Sie davon keinen Gebrauch machen wollen, werden die Kammern der Reihe nach vergeben.

Diese Kosten sind beim Kauf (Anwartschaft) zu entrichten und Sie legen bereits fest, wer einmal die Urnenplätze bekommen soll. Die 50 Jahre beginnen ab der ersten Bestattung. Sie erhalten beim Kauf eine Urkunde über ihren Grabplatz. Darin ist ihre erworbene Kammer vermerkt. Sie dient als Nachweis des Ankaufs und als Berechtigung für die Bestattung und ist im Sterbefall vorzulegen. Bereits nach Erhalt der Urkunde können Sie ihren Grabplatz durch einen Steinmetz beschriften lassen. Dies muss beantragt werden. Nach der ersten Bestattung ist der Grabplatz dann auf jeden Fall zu beschriften. Für jede Genehmigung einer Beschriftung sind 25,00 € zu entrichten. Besondere Vorschriften für die Beschriftung der Urnenkammergrabplatte sind zu beachten.

Der aktuelle Belegungsplan, die Satzungen und die besonderen Vorschriften der Beschriftung der Urnenkammerplatte sind auf unserer Homepage www.ramstein-miesenbach.de hinterlegt oder können bei der Friedhofsverwaltung eingesehen werden.

Das Antragsformular steht zum Download bereit und natürlich erhalten Sie dies auch bei der Friedhofsverwaltung.

Fragen zum Kolumbarium beantworten wir Ihnen gerne unter 06371-592-145.

Sie möchten einen Platz im „Kolumbarium Urnenkirche“ schon zu Lebzeiten erwerben? Dies ist ab sofort möglich. Bitte gehen Sie wie folgt vor:

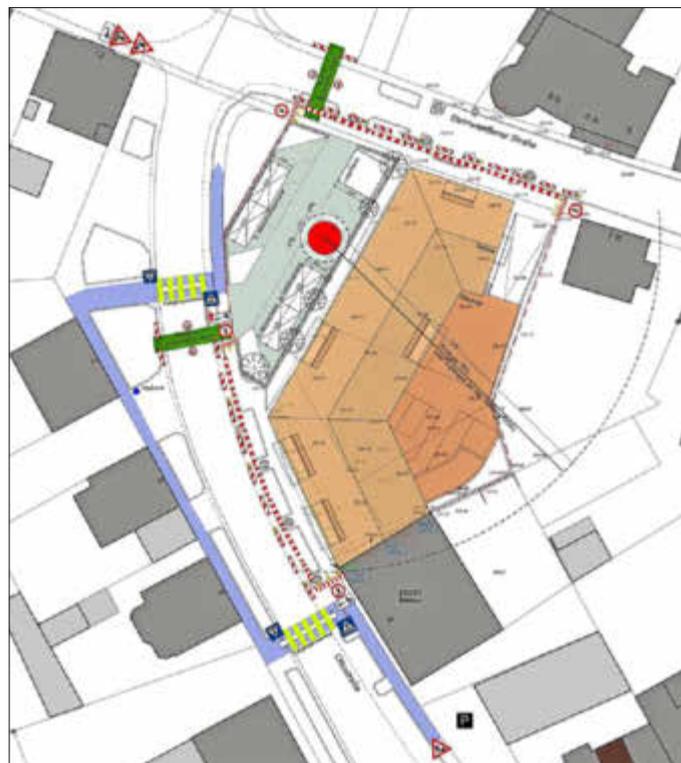
Benutzen Sie das dafür vorgesehene Antragsformular. Füllen Sie es aus und schicken es an/geben es ab bei der:

Verbandsgemeindeverwaltung Ramstein-Miesenbach
-Friedhofsverwaltung-
Am Neuen Markt 6
66877 Ramstein-Miesenbach

Fußgängerüberwege in der Ottostraße beachten!

Wegen des Neubaus eines Wohn- und Geschäftshauses mit Tiefgarage und des aufgestellten Baukrans in der Steinwendener Straße, Ecke Ottostraße, bleibt der Parkplatz voraussichtlich bis Ende Oktober gesperrt, ebenso der Gehweg im Bereich der Baustelle.

In der Ottostraße wurden zwei Fußgängerüberwege angelegt. Hier gilt für alle Fahrzeugführer erhöhte Vorsicht. Die Verkehrszeichen für die Fußgängerüberwege werden mit je einem gelben Blinklicht ausgestattet. Die Warnleuchten sollen auf die Fußgängerüberwege hinweisen und die Fahrzeugführer sensibilisieren.




Kleiderbasar
alles rund ums Kind
Samstag, 11. März, von 11 - 12 Uhr
in der Kita „Waldstrolche“ in Miesenbach
Mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen, auch zum Mitnehmen
Tischmiete: 10 Euro - Einlass für Verkäufer: ab 9.00 Uhr
Infos und Anmeldung in der Kita Waldstrolche unter Tel. 06371-9425165

Besuch bei der Freiwilligen Feuerwehr

Seit Beginn des Jahres haben einige Kinder der roten Gruppe, der Kindertagesstätte „Kinderplanet“ in Miesenbach „Feuer gefangen“ und erfahren in ihrem Projekt Neues über das Thema „Feuerwehr“. Auf Wunsch der Kinder, eine Feuerwache besuchen zu können, nahm eine kleine Gruppe den nächsten Bus nach Ramstein und wurden herzlichst von Martin Fischer auf der Feuerwache empfangen.

Die Kinder waren fasziniert! Sie erfuhren einiges über die Ausrüstung und die Aufgaben der Feuerwehr und konnten auch schon bereits neu gewonnenes Wissen mitteilen.

Zudem wurde den Gästen das gesamte Gebäude inklusive der Halle mit den Einsatzfahrzeugen gezeigt. Dies war das „Highlight“ für die Kinder! Es wurde alles genauestens unter die Lupe genommen, die Kinder durften sowohl in ein Fahrzeug steigen, als auch auf das Fahrzeug mit der Drehleiter, wovon sie sehr begeistert waren.

Leider hat ein Ausflug immer ein Ende und die Gruppe musste sich bald wieder auf den Rückweg in die Kita machen. Besonders in Erinnerung blieb bei den Kindern übrigens die Handgeste, um sich den Notruf 112 merken zu können.

Es war ein sehr tolles und prägendes Erlebnis für die Kinder. Ein großes Dankeschön an Herrn Fischer und die Feuerwehr!



Sieglinde Jörg feiert 90. Geburtstag

Zu Ihrem Ehrentag gratulierten nicht nur die Familie, sondern auch ganz viele weitere Menschen Sieglinde Jörg. In Miesenbach geboren und aufgewachsen ist Frau Jörg stets am Ortsgeschehen interessiert. Ihr selbstgemachter Kuchen waren stets ihr Markenzeichen bei Familienfeiern. Bewundernswert ist auch der stets mit tollen Blumen gesäte Garten von Ihr. Aktuell voller Krokusse und gegen Ostern wieder mit Osterglocken. Den vielen Gratulanten schloss sich Bürgermeister Ralf Hechler ganz herzlich an und überreichte im Namen der Stadt Ramstein-Miesenbach einen Präsentkorb. Er wünschte Frau Jörg weiterhin alles Gute für die Zukunft und vor allem viel Gesundheit.



Bitte beachten Sie bei Texteinreichungen

Hervorhebungen wie unterstreichen, kursiv oder Großbuchstaben können bei Texten nicht übernommen werden.

Congress Center Ramstein

Spiele- Nachmittag in der Bücherei

für alle Kinder von 3-8 Jahren

**Am Freitag, den 03.03.2023
von 15:00 - 17:30 Uhr**

Die Landstuhler Kinderspielautoren Tanja Malinowski und Marcus Meigel entwickeln Spiele für 3-7 jährige. Sie spielen mit euch ihre Neuheiten, wie z.B. das Spiel „Quaki“ (s.Foto) und „Die Zaubertränke vom Hexenhaus“ und testen mit euch bisher unveröffentlichte Prototypen. Sie zeigen euch auch, wie ein Spiel vor der Veröffentlichung aussieht.

Es ist keine Anmeldung erforderlich!
Kommt einfach vorbei!



Congress Center Ramstein
Am Neuen Markt 4
66877 Ramstein-Miesenbach
Tel.: 06371 / 592 - 220
Mail: ccr@ramstein.de
www.cc-ramstein.de

Alle Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage

We Salute You
World's biggest tribute to AC/DC



Tickets:
29.60€

Samstag

25. Feb. 2023

Einlass 19.00 Uhr | Beginn 20.30 Uhr

Wir lieben Brahms

Brahms in unserer Zeit -
Ein ungewöhnliches Liedprogramm



Tickets:
12.00€

Sonntag

26. Feb. 2023

Einlass 18.30 Uhr | Beginn 17.00 Uhr

PHIL
Best of Phil Collins & Genesis



Tickets:
26.00€

Samstag

04. März 2023

Einlass 19.00 Uhr | Beginn 20.00 Uhr



Im Playstore und Applestore
Einfach nach Congress Center Ramstein
suchen - installieren - fertig

Oder den QR-Code scannen

Öffnungszeiten Kartenvorverkauf:

Montag - Freitag

9.30 - 12.30 Uhr und 14.00 - 17.30 Uhr



NICHTAMTLICHER TEIL

Aus Vereinen und Verbänden

VdK Ortsverband Ramstein-Miesenbach

Ramstein-Miesenbach. Der VdK Ortsverband Ramstein-Miesenbach lädt alle Mitglieder und Interessierten zum Ortsverbandstag am **Mittwoch, 15. März**, in die Gaststätte „maxi“, Reichswaldstraße 7 in Ramstein, ein. Beginn ist um 19 Uhr. Auf der Tagesordnung stehen: Begrüßung, Ehrung der Verstorbenen, Ehrung langjähriger Mitglieder, Annahme der Tagesordnung, Feststellung der Beschlussfähigkeit, Berichte, Entlastung des Vorstandes, Wahl des Ortsverbandsvorstandes und der Revisoren sowie „Verschiedenes“. Wünsche und Anträge zur Tagesordnung sind bitte schriftlich bis zum 28. Februar an die Vorsitzende zu senden.

Arbeitseinsätze auf dem Gelände der RK-Hütschenhausen

Hütschenhausen. Im April startet die Mietsaison im Steinbruch. Es gibt einiges zu tun um das Gelände sowie die Schutzhütte wieder in einen ansehnlichen Zustand nach der Winterpause zu bringen. Auch das Hexenfeuer wird wieder nach der Corona-Pause statt finden. Am 08. Juli feiern wir im Steinbruch 40 Jahre RK-Hütschenhausen.

Deshalb hat die Vorstandschaft vier Arbeitseinsätze im März angesetzt, immer Samstags ab 10.00 Uhr.

Die Vorstandschaft bittet alle Mitglieder sich an mindestens an einem oder sogar an mehreren dieser Arbeitseinsätze zu beteiligen.

Wir brauchen Helfer die eine Kettensäge besitzen und damit umgehen können, denn es sind einige Bäume umgestürzt oder in einer gefährlichen Schiefelage, entlang des Waldweges am Steinbruch.

Dankbar wären wir auch, wenn die Helfer auch Gartenwerkzeuge wie elektr. oder Motorheckenschere, Laubrechen usw. mitbringen könnten. Die Vorstandschaft kann all diese nötigen Arbeiten und Reparaturen nicht mehr alleine verrichten, wir brauchen auch die Hilfe unserer aller Mitglieder. Gerade weil viele von uns schon ein Alter erreicht haben wo die körperlichen Gebrechen uns einschränken sollten wir uns kameradschaftlich unterstützen.

Termine: 4. März, 11. März, 18. März und am 25. März ab 10.00 Uhr. Die Vorstandschaft bittet alle Mitglieder um zahlreiche Unterstützung.

Mitgliederversammlung der Pfälzer Rhythmusfetzter

Steinwenden Die Pfälzer Rhythmusfetzter e.V. lädt hiermit seine Mitglieder zur Mitgliederversammlung am 18. März um 18.30 Uhr, in die Sporthalle des SV Steinwenden, Bergstr. 5 in 66879 Steinwenden ein. Anträge von Mitgliedern sind spätestens 7 Tage vor der Sitzung dem 1. Vorstand in schriftlicher Form einzureichen.

Vor der Sitzung findet die Probe von 16.00 – 18:00 Uhr statt.

Schlachtfest des FCK Fanclub Obermohr

Obermohr. Am 11. März findet wieder das traditionelle Schlachtfest des FCK Fanclub Obermohr statt. Zu einem Preis von 15 € pro Erwachsenen und 7,50 € pro Kind bis 14 Jahren wird ein reichhaltiges Buffet geboten.

Beginn ist ab 17.30 Uhr im Bürgerhaus Obermohr.

Um besser planen zu können, bitten wir um eine Anmeldung bis spätestens 03. März bei Jens Trinkaus, Johannes Huber oder per Email an fck-fanclub-obermohr@gmx.de."

DLRG-Ortsgruppe Ramstein-Miesenbach

Jahreshauptversammlung

Ramstein-Miesenbach. Alle Mitglieder der DLRG-Ortsgruppe Ramstein-Miesenbach werden zu der am **Mittwoch, 15. März, um 19:00 Uhr**, in der Gaststätte Sportheim Miesenbach (66877 Miesenbach Am Kiefernkopf 20) statt findenden Jahreshauptversammlung herzlich eingeladen.

Neben den Berichten der einzelnen Abteilungen und der Entlastung für das Jahr 2022, finden auch dieses Jahr Neuwahlen des Vorstandes statt.

Über ein zahlreiches Erscheinen würden wir uns sehr freuen.

FV Olympia

Erste Punktspiele und ein Testspiel beim FV Olympia

Ramstein-Miesenbach. Am Wochenende geht es in den Spielen der 2. und 3. Mannschaft des FV Olympia Ramstein bereits wieder um Punkte in der Meisterschaftsrunde der C-Klasse und B-Klasse. Die 3. Mannschaft empfängt am Sonntag 26. Februar, auf dem Sportplatz Am Hocht um 12.30 Uhr die Mannschaft des TuS Landstuhl, die 2. Mannschaft spielt danach, um 14.30 Uhr, gegen den SV Hauptstuhl. Für die 1. Mannschaft steht bereits am Freitagabend, 24. Februar, um 19 Uhr ein weiteres Testspiel in Ramstein gegen die SG Niederkirchen/Morbach/Heiligenmoschel an.

Turn-Team Sickingen

Mitgliederversammlung

Landstuhl. Das Turn-Team Sickingen e.V. lädt hiermit seine Mitglieder zu einer ordentlichen Mitgliederversammlung am Donnerstag, 23. März, um 19 Uhr, in die Bruchwiesenstraße 28 in Landstuhl, ein. Um besser planen zu können und entsprechende Sitzmöglichkeiten zu haben, bittet der Vorstand um Voranmeldung per E-Mail an info@tt-sickingen.de.

Auf der Tagesordnung stehen Begrüßung, Jahresbericht und Bericht der Kassenprüfer, Entlastung des Vorstandes, Wahl der Vorstandsmitglieder und Wahl der Kassenprüfer, Anträge von Mitgliedern sowie der Punkt „Sonstiges“. Anträge von Mitgliedern sind bis zum 9. März dem geschäftsführenden Vorstand in schriftlicher Form einzureichen.

Spiele-Abend der Katzenbacher Landfrauen

Katzenbach. Am Donnerstag, den 2. März, um 19.00 Uhr treffen sich die Katzenbacher im Dorfgemeinschaftshaus. Spielen bis zum Abwinken. Brett-, Karten-, Strategie-, Party- oder Quizspiele in geselliger Runde sind wunderbar und wohl der Ursprung jeder Faszination für geselliges Beisammensein. Was zählt, ist die Erinnerung an jede Menge Spaß - mit Menschen die auch gerne spielen. Daher geht's nicht nur ums Spielen, sondern auch um eine entspannte Atmosphäre.Interessiert, dann wird's höchste Zeit für einen Spiele-Abend. Kommt vorbei und bringt eure Lieblingsspiele mit - wir sind gespannt!

Das Team der LandfrauenSpieleabend

Jahresversammlung des Gesang- und Kulturvereins mit Neuwahlen

Katzenbach. Am **Freitag, 10. März**, findet die diesjährige Jahreshauptversammlung des Gesang- und Kulturvereins Katzenbach e.V. im Dorfgemeinschaftshaus in Katzenbach statt. Beginn ist um 19 Uhr. In diesem Jahr steht die Neuwahl der Vorstandschaft an.

Auf der **Tagesordnung** stehen: Begrüßung und Feststellung der satzungsgemäßen Einladung, Genehmigung der Tagesordnung, Totenehrung, Berichte der Vorsitzenden, des Kassenwartes und der Rechnungsprüfer, Entlastung der Vorstandschaft und Neuwahl der Vorstandschaft (Vorsitzende/r, Stellvertreter/in, Kassenwart, Schriftführer/in, 5 Beisitzer/innen, 2 Rechnungsprüfer/innen, 2 Ersatzmitglieder für Nachrücker), Terminankündigungen und „Sonstiges“. Ergänzungen zur Tagesordnung sind bis spätestens 4. März bei der 1. Vorsitzenden Katja Hirsch, Tel. 06371/599815, einzureichen. Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.

SPD Hütschenhausen

Vorstandssitzung

Hütschenhausen. Die nächste Sitzung des Vorstands des SPD-Ortsvereins „Julius Rüb“ Hütschenhausen findet am **Freitag, dem 3. März, um 19 Uhr**, im Ratssaal des Bürgerhauses Hütschenhausen statt. Mitglieder sind willkommen.

Das Wochenprogramm im MGH Ramstein

Ramstein-Miesenbach. Mehrgenerationenhaus Ramstein, Landstuhler Straße 8a, Tel. 06371 50438, Homepage: www.mgh-ramstein.de
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. und Fr. von 8.30 - 17.00 Uhr, Mi. geschlossen.

Hausaufgabenhilfe / Bewerbungen schreiben: Täglich – außer mittwochs - zwischen 12 und 15 Uhr

Offener Jugendtreff: Täglich – außer mittwochs – zwischen 15 und 17 Uhr

Freies WLAN im MGH: Wir verfügen über freies W-LAN. Über ein Ticket-System bekommt jeder Zugang zum Internet. Einfach an der Theke danach fragen.

Elementare Musikschule: Immer **montags** nachmittags für Kinder zwischen 15 Monaten und 5 Jahren (mit Elternteil). Nähere Infos und Anmeldung bei Galina unter +49 1575 4180309 oder Lidia unter +49 1525 9848673.

Flötenunterricht: Für Kinder ab 5 Jahren bieten wir immer **montags ab 15:30 Uhr** sowohl Blockflöten- als auch Querflötenunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene an. Nähere Infos und Anmeldung bei Viktoria Walter unter 0172 – 2653273.

Krabbelgruppe: Die Krabbelgruppe trifft sich immer donnerstags um 10 Uhr, nimmt aber momentan keine neuen Kinder auf. Eine Warteliste wird von Iris Spuhler geführt. Bei Interesse gerne melden unter 01757587963.

Seniorencafé: Das nächste Seniorencafé wird am **Mittwoch, 29. März, ab 14.30 Uhr** stattfinden. Es werden Bilder aus der Stadt und Verbandsgemeinde Ramstein-Miesenbach gezeigt. Um Anmeldung wird gebeten und auf Kuchenspenden freuen wir uns auch!

Zumba: Der TV 03 Ramstein bietet **jeden Mittwoch von 18-19 Uhr** Zumba im großen Saal des MGH an. Nähere Infos bei Sabrina Gerber unter 0175 1603607.

Yoga: Der TV 03 Ramstein bietet **jeden Dienstag von 19-20 Uhr** Hatha-Yoga im großen Saal des MGH an. Nähere Infos bei Alisa Adam unter 0152 22375768.

RückenVital: Ganzkörpertraining zur Kräftigung der gesamten Muskulatur, insbesondere der Rumpf-, Bauch-, Rücken-, Bein- und Schultergürtelmuskulatur. Jederzeit „Schnuppern“ möglich. Jeweils **mittwochs von 18.30-19.30 Uhr** in der Turnhalle des MGH. Nähere Infos bei Karin Klein, PhysioFit-Klein unter 06372 99 55 800 oder 01577 43 120 54.

Beratungsangebote:

„Querbeet“-Beratungsstelle des Kreises Kaiserslautern im OG des MGH:

- Pflegestützpunkt Landstuhl: jeden 2. und 5. Dienstag im Monat von 9-12 Uhr
 - SOS-Familienhilfzentrum: jeden Donnerstag von 9:30-10:30 Uhr
 - BeKo Demenz des DRK Landstuhl: jeden 2. und 5. Mittwoch im Monat und jeden 4. Freitag von 9-12 Uhr
 - SkF Landstuhl: jeden 2. Freitag im Monat von 9-11 Uhr
- Terminvereinbarung direkt bei den einzelnen BeraterInnen oder im MGH.

Schwangerschaftsberatung: Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 10 bis 12 Uhr bietet der Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) Landstuhl parallel zur Öffnung des Babyladens eine Außensprechstunde mit Schwerpunkt Schwangerschaftsberatung im Beratungsraum des MGH Ramstein an. Terminabsprache bei Nina Lambrecht unter 06371 2285.

Babyladen: Jeden 2. und 4. Mittwoch ist parallel zur Schwangerschaftsberatung von 10 bis 12 Uhr der Babyladen im MGH geöffnet. Frauen und Familien in einer schwierigen sozialen und finanziellen Situation haben hier die Möglichkeit gegen eine freiwillige Spende Babykleidung bis Größe 104 und Babyerstausrüstung zu erhalten. Kleiderspenden in den Größen 50 bis 104 können auch gerne zu den üblichen Öffnungszeiten im MGH abgegeben werden. Nähere Infos unter 06371 50438 (MGH) oder 06371 2285 (SKF).

Selbsthilfegruppen:

SHG Psychisch kranker Menschen: immer am 1. Donnerstag im Monat, 11-13 Uhr (Ansprechpartnerin Isabella Bender unter 06372 9919121)

SHG Sucht: jeden Montag, 19.00 bis 20.30 Uhr (Ansprechpartner Bernd Habermann unter 0152-57200358)

SHG Depression: in den geraden Wochen donnerstags von 16.30 bis 19.00 Uhr (Ansprechpartnerin Ursula Maria Müller unter 0175-44 53 923)

SHG Asperger: für Betroffene und Angehörige, an jedem 1. Freitag des Monats von 18.00 bis 20 Uhr (Ansprechpartnerin Tanja Spielberger unter 0151-15231278)

Sozialberatung -Gebührenfreie Erstberatung rund um Hartz IV
Frau Rebekka Haase bietet **immer am 1. Freitag im Monat von 16-17 Uhr** eine Sprechstunde bei uns im Haus an. Eine Anmeldung ist nicht nötig, sie erreichen Frau Haase aber auch telefonisch unter 06371-92262 oder per E-Mail unter info@feth-haase.de

Krebsgesellschaft RLP e.V.: Kostenfreie psychosoziale Beratung für an Krebs erkrankte Menschen und Angehörige in den Querbeet-Räumen des Mehrgenerationenhauses Ramstein. Immer am 3. Donnerstag im Monat. Termine nach Vereinbarung unter Tel. 0631-31 10 830 (Frau Griesch)

www.krebsgesellschaft-rlp.de; kaiserslautern@krebsgesellschaft-rlp.de

Patientenverfügung / Vorsorgevollmacht:

Frau Pia Griebel vom Pflegestützpunkt Weilerbach bietet **jeden Donnerstag ab 16 Uhr** eine Sprechstunde im MGH zum Thema Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und allen Fragen rund um Betreuung und Pflege an. Terminvereinbarung unter 0 63 74 / 9955156.

Silver Surfer: Ganz gleich, ob Sie einsteigen wollen oder schon fortgeschritten sind, ob sie Fragen zu Laptop, Tablet oder Handy haben: Alle sind im Internet- und PC-Treff willkommen. All ihre Fragen werden durch die bewährte 1:1 Betreuung individuell beantwortet. **Es handelt sich hier nicht um einen PC-Kurs!** Termine jeweils von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr am **28.2., 16.3. und 28.3.** im MGH Ramstein, Landstuhler Str. 8a. Anmeldung unter 0 63 71 / 5 04 38.

Kurs „Progressive Muskelentspannung“ im MGH

Ramstein-Miesenbach. Einen Kurs „Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson“ bietet die „Zertifizierte Entspannungstrainerin“ Birgit Franke in Zusammenarbeit mit dem Mehrgenerationenhaus (MGH) Ramstein an. Der Kurs beginnt am Dienstag, 7. März, von 19 bis 20 Uhr. Es folgen bis 9. Mai neun Dienstagabende (außer 4. April). Der Kurs kostet 95 Euro, eine Kostenübernahme von 80 Prozent durch Krankenkassen ist möglich. Weitere Infos und Anmeldung unter Tel. 0157 3046 4076 oder info@entspannung-franke.de (www.entspannung-franke.de).

Obst- und Gartenbauverein Kottweiler-Schwanden

Generalversammlung mit Neuwahlen

Kottweiler-Schwanden. Am Montag, dem 27. Februar, findet um 19 Uhr die Generalversammlung mit Neuwahlen des Obst- und Gartenbauvereins Kottweiler-Schwanden im Robert-Schuman-Heim statt. Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.

Heringessen der Landfrauen Obermohr

Obermohr. Der Landfrauenverein Obermohr lädt ein zur Mitgliederversammlung mit anschließendem Heringessen am **Dienstag, 28. Februar**, um 19 Uhr im Bürgerhaus Obermohr. Die Vorstandschaft freut sich, ihren Mitgliedern das neue Jahresprogramm 2023 vorzustellen.

Obst- und Gartenbauverein Miesenbach

Schnittkurs beim Obst- und Gartenbauverein

Ramstein-Miesenbach. Am Samstag, 4. März, 14 Uhr, führt der Obst- und Gartenbauverein Miesenbach einen Schnittkurs für Obstbäume durch. Es werden an verschiedenen Obstbäumen die erforderlichen Schnittmaßnahmen wie Pflanzschnitt, Verjüngungsschnitt und Auslichtungsschnitt erläutert und gezeigt. Treffpunkt ist die Streuobstwiese am Waldgarten. Apfelsaft aus der vereinseigenen Kelterei kann verkostet werden. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Aus unseren Kirchen

Mitteilungen der protestantischen Kirchengemeinden

Ramstein-Miesenbach. Herzliche Einladung zu den Gottesdiensten der Prot. Kirchengemeinden Ramstein und Miesenbach am **26. Februar**, 9.00 Uhr in Ramstein und um 10.15 Uhr in Miesenbach.

Am **Freitag, 24. Februar** um 19.00 Uhr feiern wir in der Prot. Kirche in Steinwenden einen ökumenischen Bitt-Gottesdienst für Frieden in der Ukraine und der ganzen Welt. Auch dazu ergeht herzliche Einladung.

Am **3. März** um 18.00 Uhr feiern wir den diesjährigen Weltgebetstag in der Kath. Kirche in Ramstein. Frauen aus Taiwan haben ihn vorbereitet. Einsingen ist eine halbe Stunde früher.

Prot. Kirchengemeinden Kottweiler-Schwanden und Steinwenden:

Passionszeit

Kottweiler-Schwanden/Steinwenden. Passionszeit. Zeit des Leidens Jesu zu gedenken. Zeit die Leidenschaft der Liebe Gottes aufzuspüren. Ökumenisches Friedensgebet am 24. Februar. Weltgebetstag am 3. März.

Mit dem Sonntag Invokavit, am 26. Februar beginnt die Passionszeit. Dazu feiern die Prot. Kirchengemeinden Gottesdienst um 9.00 Uhr in Kottweiler-Schwanden und um 10.00 Uhr in Steinwenden. Anschließend findet ein Taufgottesdienst statt. Am Dienstag treffen sich die Konfirmanden und Präparanden zu ihren Stunden, der Kirchenchor probt um 20.00 Uhr im Prot. Gemeindehaus. Am Freitag trifft sich die Krabbelgruppe im Gemeindesaal in Kottweiler-Schwanden ab 10.00 Uhr. Nachmittags kommen die Präparanden zur Gruppenstunde um 15.10 Uhr. Abends um 19.00 Uhr halten die römisch-katholische Pfarrgemeinde St. Wendelinus und die Prot. Kirchengemeinden der Verbandsgemeinde in Steinwenden in der Prot. Kirche um 19.00 Uhr ein Friedensgebet anlässlich des Jahrestags der russischen Invasion in der Ukraine. Dazu ergeht herzliche Einladung. Der ökumenische Gottesdienst zum Weltgebetstag findet dieses Jahr am 3. März um 18.00 Uhr in der St. Barbarakirche in Reuschbach statt.

Anmelden: Familiengottesdienst und „Fastenessen“ im MGH

Ramstein-Miesenbach. Am zweiten Sonntag der Fastenzeit, Sonntag, 5. März, lädt die katholische Pfarrgemeinde um 10.30 Uhr zu einem Familiengottesdienst in die Pfarrkirche nach Ramstein ein. Die Messe wird mitgestaltet vom Kindergottesdienstteam und musikalisch von der Schola. Anschließend sind alle eingeladen zu einem einfachen Fastenessen im Mehrgenerationenhaus. Es gibt eine Suppe mit oder ohne Wursteinlage und Brötchen. Die Pfarrei bittet um **Anmeldungen für das Mittagessen bis Montag, 27. Februar**, im Pfarrbüro per Telefon (06371-613680) oder per E-Mail: Pfarraamt.Ramstein@Bistum-Speyer.de

Jubiläumskommunion in Kottweiler-Schwanden

Kottweiler-Schwanden. Wer in diesem Jahr ein Kommunionjubiläum feiert, 25, 40, 45, 50, 55, 60, 65 Jahre usw., meldet sich bitte bei Pia Urschel-Klein, Telefon 06371/57291. Nähere Information über den Termin der Jubiläumskommunion und die Uhrzeit folgen.

Kommunionjubiläum in Ramstein-Miesenbach

Ramstein-Miesenbach. Alle Jubilare und Jubilarinnen aus Ramstein und Miesenbach, die in diesem Jahr ein Kommunionjubiläum haben, sind herzlich zum Gottesdienst am Sonntag, dem 23. April, um 10.30 Uhr in die Pfarrkirche St. Nikolaus in Ramstein eingeladen. Wer das Kommunionjubiläum (Jahr der Erstkommunion 1943, 1948, 1953, 1963, 1973, 1998) in dieser Messe feiern will (und eventuell eine Kerze möchte), wird hiermit aufgerufen und eingeladen, sich im Pfarrbüro zu melden, Telefon 06371/613680 oder per E-Mail: pfarraamt.ramstein@bistum-speyer.de

Mitteilungen der katholischen Kirchengemeinde

Ramstein-Miesenbach. Die katholische Pfarrgemeinde Hl. Wendelinus Ramstein mit den Gemeinden Ramstein-Miesenbach, Hütschenhausen, Niedermohr-Kirchmohr, Reuschbach, Obermohr, Kottweiler-Schwanden und Steinwenden lädt zu ihren Gottesdiensten ein.

Freitag, 24. Februar

17.00 Uhr Heilige Messe in Miesenbach.

19.00 Uhr Ökumenisches Friedensgebet in der prot. Kirche Steinwenden zum Jahrestag des Krieges in der Ukraine.

Samstag, 25. Februar

8.00 Uhr Marienmesse in Kirchmohr.

18.00 Uhr Vorabendmesse in Hütschenhausen für alle in den letzten fünf Jahren im Februar Verstorbenen der Pfarrgemeinde.

Sonntag, 26. Februar

9.00 Uhr Heilige Messe in Steinwenden.

10.30 Uhr Heilige Messe in Ramstein.

Dienstag, 28. Februar

18.00 Uhr Heilige Messe in Ramstein.

19.00 Uhr Gespräch in der Fastenzeit im Wendelinussaal im Pfarrhaus Ramstein; Thema: „Jesus in der Wüste - Versuchungen“.

Mittwoch, 1. März

7.00 Uhr Laudes mit anschl. Heiliger Messe in Wendelinussaal (Pfarrhaus).

18.00 Uhr Fastenandacht in Kottweiler-Schwanden.

Donnerstag, 2. März

18.30 Uhr Heilige Messe in Hütschenhausen für die Stifter vor 1924.

Freitag, 3. März

18.00 Uhr Weltgebetstag der Frauen in der katholischen Kirche in Ramstein.

18.00 Uhr Weltgebetstag der Frauen in Reuschbach.

19.00 Uhr Weltgebetstag der Frauen im Pfarrheim Spesbach.

Das Pfarrbüro ist telefonisch unter der Nummer **06371 - 613680**, E-Mail: pfarraamt.ramstein@bistum-speyer.de erreichbar zu folgenden Zeiten: **Mo. 9.00-12.00 Uhr, Di. 15.00-18.00 Uhr, Do. 9.00-12.00 Uhr, Fr. 9.00-11.00 Uhr.**

Das Pastoralteam erreichen Sie wie folgt:

Pfarrer Bernhard Spieß, Diensthandy: 01511 4879880

Kaplan Ebi Abraham, Diensthandy: 01511 4880000

Gemeindereferentin Tina Becker, Diensthandy: 0151 14879696

Pastoralassistent Dominik Schek, Diensthandy: 0151 14879989

Weltgebetstag im Pfarrheim Spesbach

Hütschenhausen. Die Frauen der katholischen und protestantischen Gemeinden Spesbach und Hütschenhausen laden ganz herzlich ein zum diesjährigen Weltgebetstagsgottesdienst am Freitag, 3. März, um 19 Uhr, im katholischen Pfarrheim in Spesbach.

Das Land Taiwan steht im Mittelpunkt. Taiwanische Christinnen haben Gebete, Lieder und Texte unter der Überschrift „Glaube bewegt“ erarbeitet. Die Kirchengemeinden freuen sich auf diesen Gottesdienst, der in über 150 Ländern der Erde gefeiert wird. Im Anschluss an den Gottesdienst ist Zeit zum Gespräch bei Tee und Knabberien.

Allgemein

Zweiteiliges Web-Seminar für pflegende Angehörige

Kaiserslautern. Genussvolles und ausgewogenes Essen und Trinken tragen wesentlich dazu bei, leistungsfähig zu bleiben und sich wohl zu fühlen. „Mit zunehmendem Alter und bei Pflegebedürftigkeit beeinflussen körperliche Veränderungen das Ess- und Trinkverhalten“, so Dagmar Pfeffer, Ernährungsberaterin der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz. „Um einem Mangel an Nährstoffen und möglichen Erkrankungen vorzubeugen, sollte der Ernährung in diesem Lebensabschnitt besondere Aufmerksamkeit geschenkt werden.“ In einem zweiteiligen, aufeinander aufbauenden Web-Seminar beantwortet die Ernährungsexpertin Fragen rund um eine ausgewogene Ernährung im hohen Alter.

Im ersten Teil am Mittwoch, **1. März, um 18 Uhr** haben Interessierte die Möglichkeit, sich alltagstaugliches Wissen rund um eine gesunde und ausgewogene Ernährung im hohen Alter anzueignen. Sie lernen altersbedingte Krankheiten kennen, die Einfluss auf das Ernährungsverhalten haben und mögliche Folgen einer Mangelernährung.

Im zweiten Teil am Donnerstag, **2. März, um 18 Uhr** geht die Expertin auf die besonderen Bedürfnisse von Menschen mit Kau- und Schluckbeschwerden oder einer Demenz ein. Diese Menschen verlieren häufig die Lust am Essen und Trinken. Um einer Mangelernährung vorzubeugen, kommt hier einer geeigneten genussvollen Kost eine besondere Rolle zu.

Die Teilnahme ist kostenlos. Das Web-Seminar dauert jeweils circa 90 Minuten. Interessierte können sich unter www.verbraucherzentrale-rlp.de/webseminare-rlp anmelden.

Neuer Kurs:

Starke Großeltern - Starke Kinder

Kaiserslautern. Mit der Geburt von Enkelkindern beginnt ein neues Zeitalter in der ‚Großfamilie‘. Es ist oft verbunden mit viel Freude und mit einigen Unsicherheiten für die Großeltern. Wie kann ich meine Familie am besten unterstützen? Wie viel Nähe, wie viel Distanz brauchen wir zueinander? Wobei werde ich gebraucht, wann halte ich mich besser zurück? Wie viel Verantwortung habe ich und wo kann ich loslassen? Wie kann ich Hilfe anbieten und wie kann ich meine

Grenzen wahren? Mit solchen Fragen und mit dem großen Bedürfnis, die Freude und manchmal auch Sorgen über die Enkelkinder mit anderen Großeltern zu teilen, kommen die Teilnehmer in den Kurs **Starke Großeltern – Starke Kinder**. Hier erfahren sie einiges darüber, wie sie mit den typischen Fragen und Konflikten zwischen den Generationen umgehen können.

Dieser Großelternkurs wurde im Deutschen Kinderschutzbund auf der Grundlage des Bildungsprogramms Starke Eltern – Starke Kinder® entwickelt. Der Kurs findet an sechs Terminen à zwei Stunden statt.

Der nächste Kurs startet am Mittwoch, dem 22. März, von 14 - 16 Uhr in den Räumen des Kinderschutzbundes Kaiserslautern-Kusel e.V., in der Moltkestrasse 8 in Kaiserslautern. Anmeldung unter: Tel. 0631-24044, info@kinderschutzbund-kaiserslautern.de, www.kinderschutzbund-kaiserslautern.de

Vierteiliger Schweißkurs

Kaiserslautern. Der Freundeskreis der Meisterschule für Handwerker (MHK) in Kaiserslautern, Am Turnerheim 1, bietet im März/April einen vierteiligen Schweißkurs an, in dem das Lichtbogenschweißen und Metall-Schutzgasschweißen (MAG) im Mittelpunkt stehen. Der Kurs findet samstags am 25. März, 1., 15. und 22. April jeweils von 8 bis 15.30 Uhr in der Metallbauwerkstatt der Schule statt. Die Kursgebühr beträgt für Schüler und Schülerinnen, Studierende und Mitglieder des Freundeskreises 190 Euro, für Nichtmitglieder 210 Euro; Materialkosten von etwa 50 Euro sind darin enthalten. Arbeitshandschuhe, Schutzbrille und feste Lederschuhe sind mitzubringen. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, sollte eine Anmeldung bis 10. März an wm210.48@web.de de erfolgen; Informationen gibt es unter Telefon 06373 1441.

Verlagsmitteilungen

An alle Einsender von Artikeln!

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie frühzeitig informieren, dass wir, wie in den letzten Jahren, die **Ostergrüße** von Vereinen, Verbänden und kirchlichen Organisationen gerne als Fließtext **unter einen bestehenden Artikel** abdrucken.

Fließtext bedeutet: Kurzer Wunsch, ohne Zitat, ohne Motiv und keine PDF-Datei.

Beispiel: „Wir wünschen allen unseren Mitgliedern frohe Ostern ..!“

Gestaltete Ostergrüße oder GrüÙe mit Motiv sind nur als Anzeigebuchung möglich.

Die Wünsche der **politischen Parteien sind kostenpflichtig** und müssen über die Anzeigenabteilung eingereicht werden.

Redaktion, LINUS WITTICH Medien



www.wittich.de



Inh. Oliver Kaupp
Breitenbachstraße 18
72178 Waldachtal-
Lützenhardt
Nördlicher Schwarzwald
Tel. 07443/9662-0
Fax 07443/966260

Hier fühl ich mich wohl -
hier bin ich daheim

10% Rabatt
auf das „Schwarzwaldversucherle“
auf Ihren Besuch bis 31. März 2023

Schwarzwaldversucherle

Buchbar von Sonntag bis Donnerstag oder Freitag

4 oder 5 Nächte mit Halbpension p. P. **ab € 321,-**

Wochenpauschale Halbpension

7 Übernachtungen mit Halbpension,

5x Menüwahl aus 3 Gerichten

1 x festliches 6-Gang-Menü, 1 x kaltes Vesper

ab € 529,-

Die kleine Auszeit

Immer Donnerstag oder Freitag bis Sonntag

2 oder 3 Übernachtungen mit Halbpension

1 x festliches 6-Gang-Menü, 1 x Obststeller

1 x Kaffee und Kuchen, 1 x Flasche Wein

2 Nächte p. P. **ab € 215,-**

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage

www.hotel-breitenbacher-hof.de oder

fordern Sie unseren ausführlichen Hausprospekt an.

Unsere ++ Pluspunkte ++

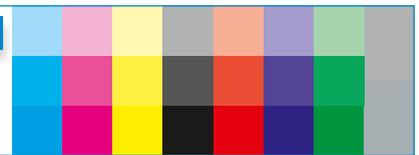
Unser gemütliches, familiengeführtes Hotel in absolut ruhiger Lage, zwischen 2 kleinen Seen in Waldnähe gelegen, bietet Ihnen täglich neben einem großen kalt-warmen Frühstücksbüfett abwechslungsreiche Speisen-Menüwahl aus 3 Gerichten sowie ein Salatbüfett mit frischen, knackigen Salaten aus der Region.

Wir freuen uns auf Sie!

Farbanzeigen fallen auf!

Jetzt online buchen
und gestalten:

anzeigen.wittich.de



Namibia Rundreise 2024



mit Fly & Help und Stars unter Afrikas Sternen

* Fly & Help Schulbesuch *



Auch als 19-tägige Kombinationsrundreise Namibia und Südafrika buchbar!

p. P. ab
2.499 €

im DZ vom 18.01.-30.01.2024
13-tägig (10 Nächte) ab/bis
Frankfurt inkl. Flug, Busrundreise,
teils Halbpension und Konzert

Buchungscode:
LW24

Tauchen Sie ein in die Schönheit Namibias

Windhoek und Umgebung - Sossusvlei - Swakopmund - Etosha.
Erleben Sie eines der schönsten Länder der Welt und die einzigartige Atmosphäre eines Konzertes auf einer Namibischen Lodge, mit drei Highlights der deutschen Schlagerwelt: Anna-Maria Zimmermann, Mickie Krause, Markus und Yvonne. Das **Konzert „Stars unter Afrikas Sternen 2024“** zugunsten der Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP werden Sie noch lange in Erinnerung behalten.

Tauchen Sie auf dieser Busrundreise in die Schönheit Namibias ein und lassen Sie sich von der Vielfalt eines Landes fesseln, in dem Deutsch sogar noch oft gesprochen wird.

Ihre inkludierten Reise-Highlights:

- **Konzert »Stars unter Afrikas Sternen«**
- **2 Stadtrundfahrten** (Windhoek & Swakopmund)
- **Besuch eines FLY & HELP Schulprojektes**



Swakopmund

Musikalischer Höhepunkt »Stars unter Afrikas Sternen«



Anna-Maria Zimmermann, Mickie Krause, Markus und Yvonne

www.schlagernacht-namibia.de

INKLUSIVLEISTUNGEN

- Linienflug mit renommierter Airline von Frankfurt nach Windhoek in der Economy Klasse
- Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- Transfers im klimatisierten Reise- oder Minibus gemäß Reiseverlauf
- 10 Übernachtungen in Hotels und Lodges der Mittelklasse, Unterbringung im Doppelzimmer (davon 6 Nächte auf Rundreise, 2 Nächte auf dem 4* Midgard Country Estate und 2 Nächte in Windhoek im 4* Safari Court Hotel)
- 10 x Frühstück, 5 x Abendessen
- **Konzert »Stars unter Afrikas Sternen«**
- **2 Stadtrundfahrten (Windhoek und Swakopmund)**
- **Besuch eines FLY & HELP Schulprojektes**
- Eintritte in die Nationalparks laut Reiseverlauf
- Ausflugsangebote optional zubuchbar
- Deutschsprachige Reiseleitung
- Reisepreissicherungsschein

Buchungsmöglichkeiten:

18.01.- 30.01.2024 ab 2.499 € p.P.
Einzelzimmerzuschlag: 449 €

Jetzt buchen unter:

Tel.: 0214-7348 9548
(Mo.-Fr. 9-14 Uhr)

E-Mail: reisen@prime-promotion.de
Veranstalter: Prime Promotion GmbH



50 €
pro Person

vom Reisepreis kommen der Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP zugute und werden für einen Schulbau auf Hispaniola verwendet.
www.fly-and-help.de

Wichtige Information für unsere Leser und Interessenten.

Sie erreichen den Verlag

Mo. - Do.: 7.00 - 17.00 Uhr und Fr.: 7.00 - 16.00 Uhr
Tel. 06502 9147-0. Annahme Klein- und Familienanzeigen:
→ service@wittich-foehren.de

Zustellung/Reklamation

Tel. 06502 9147-800 → vertrieb@wittich-foehren.de

Mitteilungsblatt „Ramstein-Miesenbach“

Lesen Sie die aktuelle Ausgabe „Ramstein-Miesenbach“ unter <http://epaper.wittich.de/186>

Redaktions-Annahmeschluss

Mo., 15.00 Uhr VG
bei Feiertagsvorverlegung ein bis zwei Werktage früher
→ meinwittich.wittich.de

Anzeigen-Annahmeschluss (für Privat- und Geschäftsanzeigen)

Di., 9.00 Uhr
bei Feiertagsvorverlegung ein bis zwei Werktage früher

Ihre Ansprechpartner für Geschäftsanzeigen und Prospektwerbung



Tobias Kessel
Medienberater
Mobil: 0151 16305401
t.kessel@wittich-foehren.de

Markus Kuhnen
Verkaufsinendienst
Tel.: 06502 9147-263
m.kuhnen@wittich-foehren.de



LINUS WITTICH Medien KG | Europa-Allee 2 | 54343 Föhren



HEIMAT NEU ENTDECKEN

Treffpunkt Deutschland.de

REISE-PORTAL

Mit den kostenlosen Reisemagazinen der Treffpunkt Deutschland Reihe erhalten Sie den perfekten Begleiter für Ihren nächsten Ausflug oder Urlaub.

RAMSTEIN-MIESENBACH

RAN AN DIE BEILAGEN!



Zuverlässige Beilagenverteilung.

Fragen Sie uns einfach!
beilagen@wittich-foehren.de



Glückwünsche & Grüße > Geburt & Danksagung > Trauer & Abschied > Hochzeit & Jubiläum > Glückwünsche & Grüße >

B: 185 mm, H: 100 mm

Musteranzeige: **F22_85c**
432,00 € Preis für Farbanzeige (352,00 € Preis für s/w-Anzeige)

B: 90 mm, H: 80 mm

Musteranzeige: **T20_188**
172,80 €
Preis für Farbanzeige (140,80 € Preis für s/w-Anzeige)

B: 90 mm, H: 105 mm

Musteranzeige: **F22_21c**
226,80 €
Preis für Farbanzeige (184,80 € Preis für s/w-Anzeige)

Alle angegebenen Preise verstehen sich inkl. MwSt.

Familien- und Traueranzeigen, die von Herzen kommen!

In unserem **OnlineAnzeigenSystem** finden Sie für jeden Anlass eine große Auswahl an **Musteranzeigen**. Sie können jede Vorlage nach Ihren Wünschen anpassen und zum gewünschten Erscheinungstermin direkt **online buchen** in Ihren **Amts- und Mitteilungsblättern**.

Besuchen Sie uns unter anzeigen.wittich.de oder rufen Sie uns an unter **06502 9147-0**.



ABSCHIED nehmen

BEERDIGUNGSINSTITUT MÜLLER



Moorstraße 30
66879 Steinwenden
Telefon 06371 5 05 86
www.m-bestattungen.de

ERD-, FEUER-, BAUM-, SEEBESTATTUNGEN
ÜBERNAHME ALLER FORMALITÄTEN

Maler- und Dachdeckerarbeiten

- Eigener Gerüstbau • Zimmerarbeiten
- Spenglerarbeiten • Maler- u. Verputzarbeiten aller Art
- Dachrinnen- und Dachreparaturen aller Art

Ihr Ansprechpartner: Herr Edinger, Tel.: 0176 66677811



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Geschäftsanzeigen online aufgeben

anzeigen.wittich.de



Weitere Stellen finden Sie online

JOBS IN IHRER REGION



Wir suchen eine/n zuverlässige/n

Zeitungszusteller/in

für die VG Ramstein-Miesenbach in Miesenbach

Jetzt bewerben



Sie sind jede Woche am Donnerstag für uns tätig.

Wir bieten:

- Lieferung der Zeitungen an Ihr Haus
- Monatliche Bezahlung
- Zustellervertrag im Rahmen der Minijobs

Interessiert?

Bewerben können Sie sich per E-Mail: vertrieb@wittich-foehren.de oder Telefon: 06502 9147-800 oder per WhatsApp: 0151 16305402

LINUS WITTICH Medien KG

Europa-Allee 2, 54343 Föhren
www.wittich.de

Zur Reinigung des Sportheims mit Gastraum, Küche, Umkleidekabinen und sanitären Anlagen sucht der SV Kottweiler-Schwanden ab sofort eine erfahrene und zuverlässige

Reinigungskraft auf 520-€-Basis

(ca. 30 - 35 Std. pro Monat).

Bei Interesse wenden Sie sich gerne telefonisch an Christopher Völker 0151-51528908 oder per E-Mail an: vorstand@sv-kottweiler-schwanden.de

DSL - SERVICE & LOGISTICS SOLUTIONS



A COMPANY OF KRALUS-MAFFEL WEGMANN GROUP



Sie sind auf der Suche nach einer neuen und spannenden beruflichen Herausforderung mit verantwortungsvollen Tätigkeiten und einer leistungsorientierten Vergütung und attraktiven Sozialleistungen?

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir

Kfz-Mechatroniker (m/w/d)

Land- und Baumaschinenmechaniker (m/w/d)

Servicetechniker WERK (m/w/d)

Gewerblicher Ausbilder Elektro (m/w/d)

Lager- und Versandleiter (m/w/d)

für unser Werk in Freisen-Schwarzerden.

Zudem suchen wir für unseren Kundendienst im In- und Ausland

Servicetechniker (m/w/d)

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung, gerne auch von schwerbehinderten Menschen.

Aufgrund der Einführung unseres digitalen Bewerberportals werden wir keine Bewerbungsunterlagen zurücksenden.

DSL Defence Service Logistics GmbH
Industriegelände, 66629 Freisen



Job gesucht?



Sven Schuff
Bankfachwirt (IHK)

Tel. 0631-205-78360
Schillerplatz 2
67655 Kaiserslautern
www.cs-finanz-brokerservice.de

**FINANZ
BROKERSERVICE**

**Finanzierungsexperte
für Immobilienbesitzer:**

- Baufinanzierungen mit Nebenkosten
- Umschuldung mit negativer Schufa
- Abwendung der Zwangsversteigerung



Gartenarbeiten, Heckenschnitt, Baumfällung
(auch in Risikolagen) sowie alle haus- und gartennahen Arbeiten
preiswert + pünktlich + professionell, inkl. Entsorgung
Tel.: 0176 / 84 49 03 20 od. 06303 / 8 17 14 77

Baumfällung und Gartenarbeiten
(auch in Risikolagen) Heckenschnitt, Mäharbeiten,
Zaunbau, Rasenverlegen u. v. m.,
preiswert, inkl. Entsorgung.
Telefon: 0176 638 501 56

Ihr Garten wartet auf uns!
Wir machen ihn schön und fertig für den Sommer.
!! Baumfällung - Heckenschnitt - Gartenarbeiten !!
Inkl. Abfuhr, natürlich und preiswert
Fa. Hajdarmataj · Tel. 0176 624 1082 · Tel. 0631-625793

DIENSTLEISTUNGEN ALLER ART
Deutsches Forst-Service-Zertifikat
(Mulcharbeiten mit eigener Maschine)

- Baumfällungen • Heckenschnitt • Mäh- und Baggerarbeiten
(auch in schwierigem Gelände) mit Entsorgung • Abrollcontainer

Telefon 01 73 / 3 41 45 50 oder 01 57 / 30 09 53 79 Fa. Afrim Bytyqi

PFLEGEDIENST GESUCHT!
Möchten Sie Ihren Pflegedienst verkaufen
und dabei an einen erfahrenen, erfolgreichen, patientenorientierten
und gemeinnützigen Partner übergeben?
Raum: Gesamte Region der Pfalz
Kontaktieren Sie uns gerne, um einen unverbindlichen
Gesprächstermin zu vereinbaren!
Wir garantieren Seriosität und Vertraulichkeit.
Zusendung unter Chiffre-Nr. 18877524 an:
LINUS WITTICH Medien KG, Postfach 11 54, 54343 Föhren

Abfluss- und Rohrreinigung
Für Privat- und Geschäftskunden

Verstopfter Abfluss?
Unser Team ist im Notfall schnell vor Ort.
0631 351510 oder kostenfrei 0800 5888885
Abflussreinigung, Öl-/Fettabscheiderreinigung,
Kanal- und Rohrreinigung, TV-Kanal-Untersuchung.

Wir können noch mehr.
jakob-becker.de



Frank's An & Verkauf
Ständig große Auswahl an gebrauchten
Marken-Waschmaschinen und -Trocknern
- mit Garantie - ab 150,- €
Miesener Str. 58
RAMSTEIN
Tel. 0 63 71 / 94 38 56
Mobil 01 71 / 4 76 13 36

Öffnungszeiten:
MO geschlossen
DO-FR 12.00 - 18.00 Uhr
SA geschlossen



FUNDGRUBE
Gesucht und gefunden ...



Kostenlose Schnupperstunde für: A-Gitarre, E-Gitarre,
Schlagzeug, Keyboard und Klavier.
**Ab sofort auch Online-Unterricht möglich! Schnell anmelden in der
Musikschule Dirk Kühn · Hütschenhausen · ☎ 0177 / 6620726**

FORSTBETRIEB & HAUSMEISTERSERVICE

- Baumfällung und -pflege • Ausfräsen von Wurzelstücken
- Heckenschnitt • Gartenarbeiten aller Art
- Abrissarbeiten • Baggerarbeiten • inkl. Entsorgung

Gartenstraße 6 · 67685 Weilerbach
Telefon: 06374 / 914030 · Mobil: 0176 / 23447919 · www.n-shala.de



WOHNEN
IN IHRER REGION

wohnen-regional



Für eine liebe Familie suche ich zum Kauf ein gepflegtes Haus mit Garten, Garage wäre toll! Ich freue mich über jedes Angebot. Ihre Maklerin
Beata Willer 0152/53141970
b.willer@garant-immo.de



GARANT
IMMOBILIEN
Tel. 0631/89 29 75-24 www.garant-immo.de

Ihr Immobilienmakler für unsere Region

1/3 der Provision wird gespendet,
Sie entscheiden wohin

Einzigartig & Innovativ
Erfahrung & Erfolg
360 Grad Besichtigungen

Mit Immobilien soziale Projekte unterstützen

Spezialisiert auf den Verkauf & amerikanische Vermietung

Immo Sozial
Marco Scherer
Tel.: 0179-9859573
www.immo-sozial.de